



水素のチ・カラ

WEB GUIDE

そもそも、『水素』って… & 水素体験者の『声』



水素のチ・カラ

水素体験者の、『声』

リラックス

夜疲労が残らず
心もカラダも
スッキリ

(40代女性)

睡眠

夜中に起きる事なく
ぐっすり深く眠れて
目覚めの改善

(50代女性)

美肌

肌のトーンが変わり
メイクが
映える肌に

(40代女性)

冷え性

夏でも使ってた
レッグウォーマーが
不要になった

(30代女性)

自律神経調整

自律神経が乱れ
暑くなっていた
睡眠の質が
改善した

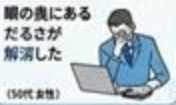
(文部科学省)

生理痛

生理前の貧血や
立ち込めが
軽減した

(30代女性)

眼精疲労

目の奥にある
だるさが
解消した

(50代女性)

頭痛

毎日の頭痛が
減っても
過ごせた

(50代女性)

腰痛

悩んでいた
慢性の腰痛が
改善された

(60代女性)

※実行開始の順番です。効果、効果は順番に示されています。



水素のチ・カラ

そもそも、『水素』って…

2007年5月、医学雑誌の最高峰「Nature Medicine」で、「水素ガスが過活性酸素を選択的に除去する」という論文発表があり、一気に注目されました。ヒトを対象の臨床研究も多数実施され、全世界で約2,000個以上の研究論文が発表されています。

水素の特徴

「臓」にもよく、
宇宙最小サイズの
抗酸化物質

水素原子

水素分子

ビタミンC

(176)

ポリフェノール

(221)

コエンザイムQ10

(1563)

【主な抗酸化物質の分子重量比較】 ※()内分子重量

水素のサイズは、細胞の約250万分の1、カラダの隅々に比率で決まします。



水素の「可能性」

優れた抗酸化物質として、主に「抗酸化」「抗炎症」「抗アレルギー」作用が多くの『論文』から示唆されており、医療分野ではその効果についての議論から、どう活用していくかという次のステージへ移っています。

【2020年11月】

慶應義塾大学医学部より「水素吸入が自律神経のバランスを整え、血圧を下げる効果を発見」とする研究報告がプレスリリースされました。

2020年11月11日
慶應義塾大学医学部
プレスリリース(PDF)



【2022年1月】

慶應義塾大学医学部より「肺炎重症化予防効果(抗炎症)・血圧抑制効果」の研究報告がプレスリリースされました。

2022年10月12日
慶應義塾大学医学部
プレスリリース(PDF)

